

تصویر ابو عبد الرحمن الکوردی



کتاب پرسش‌ها برای بچه‌ها



گریگوری استاک



شهره عبداللہی

سلسله انتشارات

نشر قطره - ۱۰۷۲

کودک و نوجوان - ۶



نشر قطره



نشر منوز

این کتاب ترجمه‌ای است از:

The Kids' Book of Questions

Gregory Stock, Ph.D.

Workman Publishing

سرشناسه:	استاک، گریگوری	Stock, Gregory
عنوان و نام‌پدیدآور:	کتاب پرسش‌ها برای بچه‌ها / گریگوری استاک؛ ترجمه‌ی شهره عبداللهی (قراچه‌داغی)	کتاب پرسش‌ها برای بچه‌ها / گریگوری استاک؛ ترجمه‌ی شهره عبداللهی (قراچه‌داغی)
مشخصات ناشر:	تهران: نشر قطره، ۱۳۸۵	
مشخصات ظاهری:	۹۲ ص.	
فروست:	سلسله انتشارات نشر قطره؛ ۱۰۷۲. کودک و نوجوان؛ ۶	
شابک:	978-964-341-632-4	
وضعیت فهرست‌نویسی:	فیا	
یادداشت:	عنوان اصلی: The Kids' Book of Questions, c 2004	
موضوع:	کودکان - راه و رسم زندگی - مسائل متفرقه	
شناسه‌ی افزوده:	عبداللهی (قراچه‌داغی)، شهره، ۱۳۳۳ - ، مترجم.	
رده‌بندی کنگره:	۱۳۸۵ زک ۵ الف / BJ ۱۶۳۱	
رده‌بندی دیویی:	۱۷۰ / ۸۳۴	
شماره‌ی کتابشناسی ملی:	۹۶-۳۲۰۸۵ م	

شابک: ۴-۶۳۲-۳۴۱-۹۶۴-۹۷۸ ISBN: 978-964-341-632-4

کتاب پرسش‌ها

برای بچه‌ها

دکتر گریگوری استاک

ترجمه‌ی

شهره عبداللہی (قراچہ داغی)



کتاب پرسش‌ها برای بچه‌ها

دکتر گریگوری استاک

ترجمه‌ی شهره عبداللہی (قراچہ داغی)

چاپ اول: بہار ۱۳۸۹

لیتوگرافی: طاووس رایانہ

چاپ: سارنگ

تیراژ: ۱۱۰۰ نسخه

بہا: ۲۰۰۰ تومان

حق چاپ برای نشر قطره محفوظ است.

خیابان فاطمی، خیابان ششم، پلاک ۳ - دورنگار: ۸۸۹۶۸۹۹۶

۸۸۹۷۳۳۵۱-۳ و ۸۸۹۵۲۸۳۵ و ۸۸۹۵۶۵۳۷

صندوق پستی ۳۸۳-۱۳۱۴۵

www.nashreghatreh.com

nashreghatreh@yahoo.com

Printed in The Islamic Republic of Iran

مقدمه

بیشتر سؤال‌هایی که در مدرسه از شما می‌پرسند، دارای پاسخ‌های درست و غلط هستند: چه کسی ماشین بخار را اختراع کرد؟ پایتخت کشور ایتالیا کجاست؟ پنیر آبی را چه‌طور درست می‌کنند؟ و... این‌گونه سؤال‌ها پاسخ‌هایی دارند که همیشه می‌توانید آن‌ها را در کتاب‌ها و اینترنت پیدا کنید، بنابراین آن‌قدرها مهم نیست اگر گاهی پاسخ‌ها را ندانید.

سؤال‌های مطرح شده در این کتاب پاسخ‌هایی دارند که نمی‌توانید آن‌ها را جایی پیدا کنید، چون مربوط به شما هستند. این‌که بدانید چه کسی هستید و به چه چیزهایی اعتقاد دارید اهمیت زیادی دارد، بنابراین

خوب در خودتان نگاه کنید و پاسخ این سؤالات را بیابید. این یک امتحان نیست، در نتیجه جواب یکسانی برای افراد ندارد. در این جا جواب درستی وجود ندارد - بلکه فقط باید جواب‌ها صادقانه باشند - و شما تنها کسی هستید که واقعاً می‌دانید چه قدر در جواب دادن صادق بوده‌اید. در پاسخگویی صادق باشید و به دنبال جلب رضایت دیگران نباشید؛ به سؤالات طوری جواب بدهید که واقعاً احساس می‌کنید.

کتاب پرسش‌ها برای بچه‌ها مال بچه‌هاست، اما کتابی نیست که سؤالات بچگانه در آن مطرح شده باشد. بعضی از سؤال‌ها تفریحی، و حتی گاهی احمقانه هستند. اما برخی نیز جدی‌اند و روی مسائل سخت و پیچیده‌ای متمرکز می‌شوند که شما در دوران رشد خود با آن‌ها مواجهید. این سؤالات موضوعاتی را در رابطه با کنار آمدن با افراد صاحب اختیار، فهم و درک دوستی، روبه‌رو شدن با فشارهای اجتماعی، غلبه بر ترس‌ها، و تصمیم‌گیری در مورد این‌که چه چیزی درست است و چه چیزی غلط، مطرح می‌کنند. شما در طول زندگی خود با این مسائل و موضوعات روبه‌رو خواهید شد.

بزرگ شدن، این روزها کار آسانی نیست. بچه‌ها از مسائلی مثل طلاق، جنایت، مواد مخدر، مسائل جنسی، خشونت و سایر مواردی که دست و پنجه نرم کردن با آن‌ها حتی برای آدم‌های بزرگ هم ساده و راحت نیست، در امان نیستند. افراد خانواده، دوستان، معلّم‌ها و حتی تلویزیون و سینما نصیحت‌های زیادی به شما می‌کنند؛ اما افراد مختلف در مورد این‌که چه باید بکنید و یا نکنید چیزهای متفاوتی به شما می‌گویند: چه چیزی درست است؟ در چه هنگامی و کجا شما احساس می‌کنید با دنیا هماهنگی دارید؟ به چه کسی می‌توانید اعتماد کنید؟ و... بخش عمده‌ای از جریان رشد، یاد گرفتن این مطلب است که برای خودتان انتخاب کنید.

فکر کردن در مورد سؤال‌هایی مثل سؤال‌های این کتاب، راه خوبی برای تمرین است. وقتی شما از قوّه تخیل خود برای کشف و بررسی این مسائل سخت و پیچیده استفاده می‌کنید، می‌توانید از این موقعیت‌ها چیزهای زیادی یاد بگیرید، بدون این‌که در زندگی واقعی خود با آن‌ها مواجه شده باشید. بنابراین خودتان را در متن این سؤال‌ها قرار بدهید و وانمود کنید آن‌ها

واقعی هستند. وقتی می‌خواهید تصمیم مهمی بگیرید و به آن توجه می‌کنید، در جریان تصمیم‌گیری به افکار، ایده‌ها و نظریات جدیدی دست پیدا می‌کنید که کاملاً متعلق به خودتان هستند. از این فرصت استفاده کنید و به‌جای مسائل روزمره‌ای که تاکنون ده‌ها و صدها بار در مورد آن‌ها حرف زده‌اید، به بحث و گفت‌وگو در مورد چیزهای مهم بپردازید.

در مورد برخی از این سؤال‌ها باید وانمود کنید که نیروهای خارق‌العاده‌ای دارید یا در شرایط و موقعیت‌های عجیب و غیرعادی قرار گرفته‌اید. در رابطه با بقیه سؤال‌ها باید گذشته خودتان را به‌خاطر بیاورید یا آینده‌تان را به تصویر بکشید. طوری با این سؤال‌ها رفتار کنید که انگار مسائل خود شما هستند. با آن‌ها بازی کنید، چیزی به آن‌ها اضافه کنید، تغییرشان بدهید، اما سعی نکنید با فریب‌کاری راهی پیدا کنید که شما را از گرفتن تصمیم‌های سخت بی‌نیاز سازد، چون با این کار فقط خودتان را فریب می‌دهید. ضمناً به این سؤال‌ها تنها با کلمه «بله» یا «نه» پاسخ ندهید و نگذارید دیگران هم این کار را بکنند. سعی کنید بفهمید چرا و به چه دلیل

این گونه احساس می کنید، و به دیگران هم بگویید که همین کار را بکنند، زیرا دلایلی که پشت جواب های هر فرد وجود دارند غالباً حتی از خود جواب ها هم جالب تر هستند. بازی کردن با سؤال هایی نظیر این ها، کاری خنده دار و تفریحی است و از طرفی هم می تواند کمی ناراحت کننده باشد، چون گاهی اوقات اصلاً ساده نیست که شما به خودتان نگاه کنید و در مورد این که چه نوع آدمی هستید، چه می خواهید و به چه چیزی اهمیت می دهید، فکر کنید. وقتی شما به سؤال های سخت و گیج کننده این کتاب برمی خورید و وقتی بعدها در دنیای واقعی با انتخاب های مشکل مواجه می شوید، صحبت کردن در مورد افکار و احساسات خود با دوستانتان می تواند کمک بسیار بزرگی به شما بکند. فقط این را به خاطر داشته باشید که آن چه باعث رشد انسان می شود، در اختیار داشتن پاسخ ها نیست، بلکه جست و جو برای یافتن پاسخ هاست که به رشد ما می انجامد.

تفاوت عمده بین سؤال هایی که در مورد چیزها و سؤال هایی که در مورد اشخاص مطرح می شود این است که تو هرگز نمی توانی با اطمینان بدانی سؤال های

شخصی به کجا خواهند انجامید. شاید برای همین است که سؤال‌های شخصی و خصوصی تا این اندازه جالب و تفریحی هستند. این کتاب روش خوب و ساده‌ای را در اختیار شما قرار می‌دهد تا بتوانید موضوعاتی را مطرح کنید که همیشه می‌خواستید در مورد آن‌ها حرف بزنید اما نمی‌دانستید چگونه مطرحشان کنید. از این فرصت کاملاً استفاده کنید و این سؤال‌ها را از خودتان، از دوستانتان و حتی از بزرگترها بپرسید.

ابتدا از سؤال‌هایی که در این جا آمده شروع کنید و بعد سؤال‌های مشابهی را مطرح کنید که خودتان آن‌ها را ساخته‌اید. به زودی بحث و گفت‌وگوهای جالبی با دیگران خواهید داشت. من امیدوارم که این کتاب جدید به شما کمک کند تا ببینید مطرح کردن سؤال‌های فکربرانگیز می‌تواند تا چه اندازه شیرین باشد. این که یک سؤال کوچک می‌تواند شما را به کجاها ببرد، بسیار حیرتانگیز است. حالا این شما و این هم سؤال‌ها. موفق باشید و لذت ببرید.

۱

اگر شما بر دنیا حکم می راندید و می توانستید هر چه
را که می خواهید داشته باشید، فکر می کنید انسان پست و
حریصی می شدید یا انسانی خوب و منصف؟

۲

فرض کنید یک روز پدر شما فکر عجیبی به سرش
می زند. موهایش را سبز می کند و حلقه ای در بینی خود
می اندازد. در حالی که می دانید همه او را نگاه می کنند و به
قیافه اش می خندند، اگر از شما بخواهد با او به فروشگاه
بروید، آیا این کار را می کنید؟

۳

اگر مادرتان قول داده باشد که ساعت دو به منزل
بر می گردد و شما را به سینما می برد اما تا شب برنگردد و
حتی تلفن هم نزنند، چه تنبیهی برای او خوب است؟ فکر
می کنید آیا تنبیه کردن او موجب می شود که در آینده
به وعده هایش عمل کند؟

۴

اگر همه دوستان نزدیک شما دلشان می خواست کاملاً صادق باشند و آنچه در مورد شما دوست دارند یا ندارند همه را به شما بگویند، آیا مایل بودید آنها این کار را بکنند؟

۵

آیا بیشتر دوست دارید معلم سخت گیری داشته باشید که خیلی خوب درس می دهد و چیزهای زیادی به شما می آموزد، یا معلم خونسرد و بگو و بخندی که چیز زیادی به شما یاد نمی دهد؟

۶

آیا چیزهایی هست که وانمود می کنید دوست ندارید درحالی که واقعاً از آنها لذت می برید - برای نمونه، این که پدر و مادرتان شما را ببوسند یا بخواهید که از خواهر کوچکترتان مراقبت کنید؟ اگر این طور است، چرا احساس خودتان را از دیگران مخفی می کنید؟

۷

وقتی اشتباهی می‌کنید، آیا سعی می‌کنید برای توجیه آن بهانه‌هایی از خودتان بتراشید؟ اگر این طور است، آیا فکر می‌کنید دیگران حرف‌های شما را باور می‌کنند؟

۸

اگر می‌توانستید سوار بر ماشین زمان به هر مسافتی از گذشته یا آینده که می‌خواستید بروید و بازگردید، بیشتر دلتان می‌خواست به کجا بروید؟

۹

اگر یکی از دوستان شما راز مهمی داشته باشد که دلش نخواهد کسی چیزی در مورد آن بداند، آیا اگر رازش را به شما بگوید، اشتباه بزرگی مرتکب شده است؟

۱۰

اگر همه افراد خانواده‌تان روز تولد شما را فراموش کنند، چه می‌کنید؟

۱۱

اگر پدر و مادر شما نگران مسئله مهمی بودند که مستقیماً به شما مربوط نمی‌شد، آیا دوست داشتید این مسئله را به شما بگویند یا ترجیح می‌دادید در آن مورد چیزی ندانید؟

۱۲

اگر خواهر کوچکتری داشتید که به حد پرستش دوستان داشت و سعی می‌کرد هر کاری که شما می‌کنید او هم بکند، چه رفتاری را در پیش می‌گرفتید؟ فکر می‌کنید پدر و مادران چه کارهایی را فقط به این دلیل انجام می‌دهند که شما از آن‌ها الگو بگیرید؟ آیا فکر می‌کنید کارهایی کرده باشند که نخواهند به شما بگویند چون نگران هستند مبادا شما هم از آن‌ها تقلید کنید؟

۱۳

از چه کسی بیشتر از همه بدتان می‌آید؟ به نظر شما بهترین خصوصیتی که آن شخص دارد چیست؟

۱۴

بعضی از بزرگترها نمی دانند خودشان را چه طور سرگرم کنند که لذت ببرند. اگر از شما خواسته می شد در مورد نوع بازی و سرگرمی آن ها توصیه هایی بکنید، چه می گفتید؟

۱۵

آیا خاطره خاصی از گذشته شما هست که آرزو کنید ای کاش فیلمی از آن می داشتید؟ آیا دلتان می خواست عکس ها و فیلم های بیشتری از دوران کودکی خود داشته باشید؟

۱۶

اگر فردا صبح از خواب بیدار می شدید و می دیدید معجزه ای رخ داده و شما بزرگ شده اید و خودتان صاحب فرزندی هستید، چه رفتاری - متفاوت با آن چه والدینتان با شما می کنند - با فرزندان خود در پیش می گرفتید؟

۱۷

آیا شده پشت میزی نشسته باشید و غذای بدمزه‌ای را برای خوردن در مقابلتان قرار داده باشند؟ اگر شده، بهترین ترفند برای خلاص شدن از این وضع، بدون این‌که گیر بیفتید، چیست؟

۱۸

اگر می‌توانستید برای مدت یک روز نامرئی بشوید تا کسی شما را نبیند، آن روز چه کاری انجام می‌دادید؟

۱۹

آیا پیش آمده که به دلیل گفتن یک دروغ در وضع خیلی بدی قرار گرفته باشید؟ فکر می‌کنید اگر راستش را می‌گفتید چه اتفاقی می‌افتاد؟

۲۰

اگر انتخاب ساعت خواب در سال آینده در اختیار شما بود، چه ساعتی را انتخاب می‌کردید؟

۲۱

به نظر شما زندگی برای پسرها آسان تر است یا برای دخترها؟

۲۲

وقتی از دست پدر و مادرتان دیوانه شده‌اید و می‌خواهید تلافی این مسئله را سرشان در بیاورید، بهترین ترفند برای این که پا روی اعصاب آن‌ها بگذارید کدام است؟

۲۳

اگر یک پروژه خیلی سخت اما جالب داشتید که باید انجام می‌شد، بیشتر دوست داشتید آن را به تنهایی انجام بدهید و همه اعتبارش را نصیب خودتان کنید، یا ترجیح می‌دادید کار را با دوستانتان انجام بدهید و افتخار آن نصیب همه شما بشود؟ اگر خواسته یا ناخواسته خلاف آن چیزی که دلتان می‌خواهد، صورت گیرد، چه احساسی به شما دست می‌دهد؟

۲۴

اگر می توانستید با خوردن قرصی شجاع تر بشوید و
یا قرصی بخورید که قوی تر بشوید، کدام یک را انتخاب
می کردید و چرا؟ آیا ترجیح می دادید همین طور که
هستید، بمانید؟

۲۵

اگر می دانستید در صورتی که بخواهید برای مدت دو
سال مربی حیوانات خانگی بشوید همه دوستانان را از
دست می دهید و مورد اذیت و آزار قرار می گیرید، اما
بعد از آن تا آخر عمر، آدمی سعادتمند و موفق خواهید
بود و همه شما را تحسین خواهند کرد، آیا این کار را
می کردید؟

۲۶

آیا فکر می کنید دارای وظایف زیاد و سنگینی
هستید؟ اگر قرار بود وظایف خانه را تقسیم کنید، انجام
چه کاری را برعهده خودتان می گذاشتید؟

۲۷

اگر پدر و مادرتان می گفتند می خواهند بچه دیگری داشته باشند و فکر می کنند شما به قدری بچه عالی و خوبی هستید که تصمیم دارند دوقلوی شما را شبیه سازی کنند، آیا از این ایده خوشتان می آمد؟ فکر می کنید بدترین چیزی که در این رابطه ممکن است وجود داشته باشد چیست؟ بهترین چیز چه طور؟

۲۸

دوست داشتید پدر و مادرتان به شما هدایای بیشتری می دادند، یا وقت بیشتری را با شما صرف می کردند؟ کدام یک به شما این احساس را می دهد که آنها واقعاً شما را دوست دارند؟

۲۹

اگر گربه ای داشتید که خیلی دوستش می داشتید و همسایه بدجنسی گربه شما را تنها به خاطر این که روی چمن هایش مدفوع کرده بود می کشت، فکر می کنید خوب بود سر آن شخص چه بلایی می آمد؟

۳۰

بدترین کابوسی که تا به حال دیده‌اید و به خاطر دارید کدام است؟ آیا حاضر هستید همان کابوس را امشب ببینید و بعد بگذارند که شما هفته‌ای را با دوستانتان در دیسنی‌لند سپری کنید؟

۳۱

اگر در خانه تنها باشید و فقط چند دقیقه فرصت داشته باشید تا خودتان را از چشم دزدها پنهان کنید، کجا مخفی می‌شوید؟ در خانه شما بهترین جا برای مخفی شدن کجاست؟

۳۲

اگر شما و دوستانتان برای خیریه‌ای پول جمع می‌کردید و دوستانتان تصمیم می‌گرفتند هر چه پول جمع می‌کنند برای خودشان بردارند و به شما هم می‌گفتند که اگر به آن‌ها ملحق نشوید دیگر حاضر به دوستی با شما نیستند، آن وقت شما چه می‌کردید؟

۳۳

اگر قرار می شد دو چرخه تان را به یکی از دوستان خود بفروشید و بعد کسی مبلغ بیشتری را برای خرید آن به شما پیشنهاد می کرد، آیا سعی می کردید معامله خود را با دوستان به هم بزنید؟

۳۴

اگر می فهمیدید در خانواده ای زندگی می کنید که از کودکی شما را به فرزند قبول کرده اند، چه احساسی پیدا می کردید؟ آیا سعی می کردید پدر و مادر واقعی تان را پیدا کنید؟

۳۵

بیشتر ترجیح می دهید لباس ثابتی برای مدرسه تان داشته باشید و هر روز همان را به تن کنید یا دوست دارید هر چه دلتان می خواهد بپوشید؟ اگر هیچ کس به طرز لباس پوشیدن شما کاری نداشت، چه طور لباس می پوشیدید؟

۳۶

اگر می‌توانستید در مورد به‌خصوصی (مثلاً داشتن استعداد) شبیه یکی از اشخاص باشید، ترجیح می‌دادید چه کسی را انتخاب کنید؟

۳۷

«اتاق را تمیز و مرتب کن! دوش بگیر! دست‌هایت را بشوی!...» شما فکر می‌کنید چرا بزرگترها این قدر به تمیزی اهمیت می‌دهند؟

۳۸

اگر همه اسرار یا عاداتتان را به دوستانتان می‌گفتید، حتی مواردی که شما را مثبت نشان نمی‌داد، آیا فکر می‌کنید علاقه آن‌ها به شما کمتر می‌شد یا بیشتر؟

۳۹

شما از انجام چه کاری بیش از همه احساس سربلندی می‌کنید؟ چه چیزی شما را از این هم سربلندتر می‌کند؟

۴۰

اگر همه آدم‌ها وقتی به سن شما می‌رسیدند همان اندازه می‌ماندند و دیگر بزرگ و قوی نمی‌شدند، به طوری که هیچ بزرگتری از شما درشت‌هیکل‌تر و قوی‌تر نبود، آیا باز هم به حرف آن‌ها گوش می‌کردید؟ اگر می‌کردید چرا و به چه دلیل؟

۴۱

اگر فقط پنج دقیقه فرصت داشتید تا فکر کنید و اسم مستعاری برای خودتان انتخاب کنید و می‌دانستید تا سال‌ها به این اسم نامیده خواهید شد، چه اسمی را انتخاب می‌کردید؟ برای بهترین دوستان چه اسمی را انتخاب می‌کردید؟ برای پدر و مادران چه طور؟

۴۲

از بین تمام مطالبی که در مورد خدا و مذهب شنیده‌اید، کدام یک را باور دارید و کدام را داستان می‌پندارید؟

۴۳

تصور کنید مدیرتان می خواهد وضع مدرسه را بهتر کند و از شما خواسته برای انجام این تغییر پیشنهادهایی بدهید. حالا شما چه توصیه هایی در این باره به او می کنید؟

۴۴

اگر می توانستید به طور موقت جای زندگی خود را با یکی از همکلاسی ها، یا برادر و خواهرهایتان عوض کنید، آیا این کار را می کردید؟ اگر می کردید با چه کسی و چرا؟

۴۵

اگر شخصی که از شما خیلی کوچکتر است دائماً اذیتتان کند و در مورد شما دروغ هایی سرهم کند و دست از این کار خود برندارد، تا چه اندازه دلتان می خواهد جلوی او را بگیرید؟ اگر آن شخص بزرگتر از شما باشد چه طور؟

۴۶

فکر می‌کنید بچه‌ها برای انجام چه خطاهایی باید تنبیه شوند و این تنبیه به چه شکلی باید انجام بگیرد؟ آیا آدم‌ها را فقط تا سنّ خاصی باید برای اشتباهاتشان تنبیه کرد؟ اگر این طور است، چه سنی و چرا؟

۴۷

آیا عجله دارید زودتر بزرگ شوید؟ بزرگ بودن چه مفهومی برای شما دارد و فکر می‌کنید خودتان چه زمانی بزرگ خواهید شد؟

۴۸

اگر تمام بچه‌های کلاس زنده می‌ماندند مگر به این شرط که شما حاضر می‌شدید جان خود را فدا کنید، بیشتر ترجیح می‌دادید جان بقیه را نجات بدهید یا جان خودتان را؟ آیا برای شما فرقی می‌کرد اگر می‌دانستید هیچ وقت، هیچ کس متوجه کاری که کرده‌اید نخواهد شد؟

۴۹

چیزی که در مورد بهترین دوستان از همه بیشتر می‌پسندید، چیست؟ فکر می‌کنید اگر از این شهر نقل مکان کنید چه قدر طول بکشد تا شما دوستی مثل او برای خودتان پیدا کنید؟

۵۰

آیا تا به حال اتفاقی برای شما پیش آمده که فکر کنید همین حالا است که بمیرید - برای مثال، یک رعد و برق خیلی شدید یا یک حادثه اتومبیل؟ اگر پیش آمده، آیا این تجربه چیزی به شما یاد داده است که بتوانید آن را برای دوستانتان بگویید؟

۵۱

خسته کننده‌ترین کاری که می‌توانید تصوّر انجام‌دادنش را بکنید کدام است؟ آیا حاضر بودید یک هفته تمام این کار را بکنید و در قبالش از آن به بعد سالی دو مرتبه جشن تولّد بگیرید؟

۵۲

بزرگترین تفاوت بین آن چیزی که در داستان‌ها یا فیلم‌های تلویزیون اتفاق می‌افتد و آن چیزی که در زندگی واقعی رخ می‌دهد چیست؟

۵۳

آیا کسی هست که شما به قدری به او اعتماد داشته باشید که بدون ترس و با آرامش و اطمینان هر فکری دارید با او در میان بگذارید؟

۵۴

آیا حاضر بودید هرگز هدیه‌ای دریافت نکنید، ولی هر آن‌چه که می‌خواهید فوراً پدر و مادرتان برایتان بخرند؟

۵۵

فکر می‌کنید هنگامی که بزرگ شدید، با چه سختی‌هایی روبه‌رو می‌شوید؟

۵۶

اگر می‌توانستید یک چیز را، به دلخواه در مورد والدین خودتان عوض کنید، چه چیزی را عوض می‌کردید؟

۵۷

اگر می‌توانستید قرصی بخورید که برای مدت یک هفته حال شما را بد می‌کرد، اما وقتی پیر می‌شدید ده سال به عمرتان اضافه می‌کرد و شما را سر حال نگه می‌داشت، این کار را می‌کردید؟ اگر خوردن این قرص حال شما را اصلاً بد نمی‌کرد یا اگر برای مدت یک ماه واقعاً مریض می‌شدید، آیا در تصمیم شما تغییری ایجاد می‌شد؟

۵۸

آخرین باری که از دست دوستی عصبانی شدید و فریاد کشیدید کی بود؟ فکر می‌کنید وقتی عصبانیت خود را بروز می‌دهید زودتر می‌توانید بر خشم خویش غلبه کنید یا وقتی که آن را پنهان می‌کنید و بروز نمی‌دهید؟

۵۹

کدام یک از درس های مدرسه هست که فکر می کنید
وقتی بزرگتر شدید به دردتان نمی خورد؟ کدام درس ها
بعدها برایتان کارآیی دارند؟

۶۰

اگر مطمئن بودید اتفاق بدی برایتان نمی افتد، آیا
حاضر بودید دو روز تک و تنها در خانه بمانید و بعد هر
هدیه ای را که دوست دارید دریافت کنید؟

۶۱

آخرین باری که به پدر و مادرتان گفتید خیلی
دوستشان دارید کی بود؟ آخرین باری که آنها این حرف
را به شما زدند، چه؟

۶۲

بهترین شانس که تا به حال در زندگی آورده اید، چه
بوده است؟

۶۳

آیا تا به حال، خودتان احساس گناه کرده‌اید؟ یا فکر می‌کنید افراد دیگری سعی می‌کنند احساس گناه را در شما تقویت کنند؟

۶۴

آیا هیچ مشاجره و دعوایی هست که مکرر، بین شما و پدر یا مادر یا پدر بزرگ و مادر بزرگتان تکرار شده باشد؟ اگر این طور است آیا کاری هست که برای جلوگیری از آن بتوانید انجام بدهید؟ آیا وقت‌هایی هست که شما فقط دوست داشته باشید مشاجره کنید؟

۶۵

بیشتر دوست دارید دور و بر بچه‌های کوچکتر بچرخید و رئیس باشید و کارهای همان بچه‌ها را انجام بدهید یا ترجیح می‌دهید دور و بر بچه‌های بزرگتر بچرخید و فرمان‌بر باشید و کارهایی را انجام دهید که آن‌ها انجام می‌دهند؟

۶۶

هیجان‌انگیزترین کاری که جرأت کردید و آن را انجام دادید چه بود؟ آیا از این که آن کار را انجام دادید خوشحال هستید یا ناراحت؟

۶۷

آیا حاضرید یک ساندویچ کرم بخورید و در یک برنامه تلویزیونی که دوست دارید شرکت کنید، یا بتوانید هنرپیشه سینما یا نوازنده محبوب خودتان را ببینید؟

۶۸

آیا دوست دارید پدر و مادرتان بیش از این، به یکدیگر محبت کنند؟ در مورد خودتان چه طور؟ دوست دارید بیش از این شما را ببوسند یا کمتر؟

۶۹

آیا رفتاری که در مدرسه از خودتان نشان می‌دهید با رفتارتان در خانه متفاوت است؟

۷۰

ترجیح می‌دادید در خانواده‌ای مهربان و فقیر که شما را خیلی دوست دارند، زندگی کنید یا در خانواده‌ای ثروتمند که مدام در حال جنگ و ستیزند و به شما توجهی ندارند؟

۷۱

آیا تا به حال برای چیزی که فکر می‌کردید درست است، محکم سر حرفتان ایستاده‌اید، حتی وقتی که می‌دانستید خیلی‌ها از دست شما ناراحت می‌شوند؟ اگر نه، آیا فکر می‌کنید به اندازه کافی قوی باشید که در آینده دست به چنین کاری بزنید؟

۷۲

آیا هیچ نوعی از قرض گرفتن بدون اجازه هست که ایرادی نداشته باشد؟ آخرین باری که شما چنین کاری کردید، کی بود؟

۷۳

اگر کسی که خیلی او را دوست می داشتید بعداً
دروغگو از آب درمی آمد، آیا باز هم دلتان می خواست با
او دوست باشید؟

۷۴

اگر دوستی داشتید که پدر و مادرش می خواستند از
هم جدا شوند و هر دو دائماً سعی داشتند کاری کنند که
موقع مشاجراتشان او از آنها جانب داری کند، شما چه
توصیه ای به او می کردید؟

۷۵

از بین این دو انتخاب که یک هفته مجبور باشید
درحالی که یک تلفن، تلویزیون و دستگاه رایانه ای در
اختیار دارید از اتاقتان خارج نشوید، یا این که اجازه
داشته باشید به هر کجا می خواهید بروید اما هیچ دستگاه
الکترونیکی در اختیارتان نباشد، کدام یک برایتان
سخت تر است و بیشتر آزارتان می دهد؟

۷۶

اگر یک کیف پر از پول در زمین بازی پیدا می کردید و مطمئن بودید کسی در حین برداشتن آن از روی زمین متوجه شما نشده، با آن کیف چه می کردید؟

۷۷

چه چیزهایی آن قدر شخصی و خصوصی هستند که نمی توانید آن ها را با پدر و مادرتان در میان بگذارید؟ آیا کسی هست که شما بتوانید درباره این گونه مسائل با او حرف بزنید؟

۷۸

آیا دوست دارید کارها را با عجله و سرعت انجام دهید یا این که آن ها را آهسته و با خونسردی به پایان برسانید؟ بودن در کنار کسانی که خیلی تندتر از شما کار می کنند بیشتر آزارتان می دهد یا آن هایی که کندتر کار می کنند؟

۷۹

چه کاری هست که حالا از انجامش خیلی لذت می‌برید
اما احتمالاً دو سال دیگر از آن بیزار خواهید بود؟

۸۰

فرض کنید در روز «هالووین» تعدادی از
هم‌کلاسی‌های شما را به جرم ترساندن بچه‌های کوچکتر
و گرفتن شیرینی‌هایشان، دستگیر کرده‌اند، اگر شما
می‌توانستید در مورد مجازات آن‌ها تصمیم بگیرید، چه
مجازات‌ی برایشان قائل می‌شدید؟

۸۱

ترجیح می‌دهید افراد خانواده‌تان یکدیگر را خیلی
دوست داشته باشند و همیشه احساسشان را همان‌طوری
که هست نشان بدهند (گاهی دعوا و داد و فریاد، گاهی
بوسیدن و بغل کردن) یا برایتان این‌طور بهتر است که در
عین دوست داشتن یکدیگر، هر وقت ناراحت می‌شوند
این احساس خود را از دیگران پنهان کنند و بروز ندهند؟

۸۲

از بین تمامی خوبی‌هایی که یک نفر می‌تواند به درستی و صادقانه در مورد شما بگوید، کدام یک از آن‌ها حال شما را بیشتر خوب می‌کند و به شما احساس بهتری می‌دهد؟

۸۳

بدترین و زشت‌ترین کلمه‌ای که بلد هستید کدام است؟ این کلمه را چه‌طور یاد گرفتید و آخرین باری که از آن استفاده کردید کی بود؟

۸۴

آخرین باری که به خاطر انجام کار مسخره و احمقانه به خودتان خندیدید کی بود؟

۸۵

اگر جمعهٔ همین هفته هر کاری را که دوست داشتید، می‌توانستید انجام بدهید، چه کار می‌کردید؟

۸۶

اگر می توانستید پدر و مادر خود را وادار کنید هر غذایی را که شما می خواهید امتحان کنند و بخورند، چه غذایی را انتخاب می کردید؟ آیا فکر می کنید این درست است که بچه ها را به چشیدن و خوردن غذاهای جدید مجبور کنند؟

۸۷

اگر می توانستید یکی از دوستانتان را برای مدت یک روز، به عنوان برده در اختیار داشته باشید تا هر کاری که دلتان می خواهد برای شما انجام بدهد، از او می خواستید برایتان چه کار کند؟

۸۸

آخرین باری که به پدر و مادر خود دروغ گفتید کی بود؟ آخرین باری که به دوست نزدیکتان دروغ گفتید کی بود؟ آخرین باری که میچ شما را گرفتند و دروغتان آشکار شد، چه؟

۸۹

بزرگترین قهرمان از نظر شما چه کسی است؟ چرا فکر می‌کنید این شخص تا این اندازه عالی و فوق‌العاده است؟

۹۰

دوستان شما به چه ترفندهایی متوسل می‌شوند تا شما را به انجام کاری وادار کنند که می‌دانند دوست ندارید این کار را بکنید؟

۹۱

اگر مدیر مدرسه شما تصمیم می‌گرفت دوربین‌های ویدیویی کوچکی در تمام کلاس‌ها کار بگذارد تا پدر و مادرها بتوانند هر وقت که دلشان می‌خواهد وارد اینترنت بشوند و از آن طریق بچه‌هایشان را ببینند، این کار چه قدر باعث اذیت شما می‌شد؟ بودن دوربین‌هایی مثل این، در همه‌جای مدرسه چه قدر احساس شما را نسبت به مدرسه عوض می‌کرد؟

۹۲

آیا بزرگترها هیچ وقت چیزی به شما گفته‌اند که فکر کرده باشید ممکن است واقعیت نداشته باشد؟ آیا فکر می‌کنید آن‌ها به چیزی که می‌گفتند واقعاً اعتقاد داشتند؟

۹۳

اگر می‌توانستید یکی از نگرش‌هایتان را به دلخواه عوض کنید، کدام یک را تغییر می‌دادید؟

۹۴

فرض کنید والدین شما به این نتیجه می‌رسند که همه افراد خانواده ساعت‌هایی با مانیتور کوچکی داشته باشند تا هر وقت خواستند، به حرف‌های افراد دیگر گوش بدهند و در دسترس باشند. آیا شما حاضر بودید برای مدت یک سال این وضع را تحمل کنید؟ فکر می‌کنید با این کار چه تغییری در خانواده شما به وجود بیاید؟ آیا ترجیح می‌دادید این روش را با بهترین دوست خود امتحان می‌کردید؟

۹۵

وقتی چیزی را نمی فهمید، آیا می ترسید درباره آن سؤال کنید؟ برای نمونه، وقتی لطیفه ای تعریف می کنند و شما آن را نمی فهمید، آیا بی خودی می خندید؟

۹۶

بهترین لباس رسمی که تا به حال پوشیده اید کدام است؟ آیا، اگر می توانستید، دوست داشتید هر هفته در میهمانی ها لباس رسمی به تن کنید؟

۹۷

اگر بچه ای بسیاری از نوارهای موسیقی و فیلم ها را از روی وب سایت به طور غیرقانونی داون لود می کرد، آیا مستحق تنبیه بود؟ اگر این طور است، فکر می کنید باید با او چه کار می کردند؟ اگر آن بچه از روی این نوارها و فیلم ها کپی می کرد و آن ها را به دوستانش می فروخت، این وضع، چه تغییری در جواب شما به وجود می آورد؟

۹۸

آیا کارهایی هست که پدر و مادر شما نمی‌کنند، اما با وجود این از شما می‌خواهند آن را انجام بدهید، چون قرار است به نفع شما باشد؟ اگر این طور است، آیا فکر می‌کنید این منصفانه باشد؟

۹۹

اگر بچه بزرگتری شما را بزند و چیزی را از شما بدزد و بعد بگوید اگر در این مورد به کسی حرفی بزنید حسابتان را خواهد رسید، آیا این موضوع را به کسی می‌گویید؟ به چه کسی؟

۱۰۰

اگر می‌دانستید در صورتی که جمعه‌ها سخت مطالعه کنید می‌توانید در هر درسی که بخواهید شاگرد اول شوید، چه کتابی را انتخاب می‌کردید؟ تصوّر کنید ۲۰ سال از آن ماجرا می‌گذرد. آیا نمی‌گفتید ای کاش کتاب دیگری را انتخاب کرده بودم؟

۱.۱

آیا دوست داشتید پدر و مادرتان در مورد کارهایی که می‌کنید و احساسی که دارید، از شما سؤال می‌کردند؟

۱.۲

اگر پدر و مادرتان به شما می‌گفتند بهترین دوستان بچه خوبی نیست و دیگر اجازه ندارید او را ببینید، چه احساسی پیدا می‌کردید؟ آیا کاری را که آنها می‌گفتند انجام می‌دادید؟

۱.۳

آیا تا به حال شده کار نامطلوبی انجام دهید و وانمود کنید که کار شخص دیگری بوده است؟

۱.۴

آخرین بار که کاری برای یک غریبه انجام دادید تا انسان خوبی جلوه کنید، کی بود؟

۱.۵

اگر می دانستید کسی نمی فهمد که دارید تقلب می کنید، حاضر بودید جواب ها را عیناً از روی ورقه شخص دیگری بنویسید؟ در مورد این که ببینید دیگران مشغول تقلب کردن هستند چه فکری درباره آن ها می کنید؟

۱.۶

آیا حاضرید صورتتان برای یک سال به شکل خیلی بدی جوش بزند ولی جان ده بچه در دنیا نجات یابد؟ اگر قرار بود برای مدت یک سال هیچ لباس نویی برای شما نخرند چه طور؟

۱.۷

کدام یک از بهانه های زیر شما را ترغیب می کند در مدرسه بیشتر تلاش کنید و بهتر درس بخوانید: راضی کردن معلّمی که دوستش دارید، این که نمی خواهید پدر و مادرتان را ناامید کنید، یا وعده این که اگر شاگرد خیلی خوبی باشید جایزه فوق العاده ای دریافت می کنید؟

۱۰۸

ترجیح می‌دهید وقتی گریه‌تان می‌گیرد جلوی
اشک‌های خود را بگیرید، یا وقتی چیز خنده‌داری
می‌بینید، نخندید؟ چرا؟

۱۰۹

بزرگترین ترس شما در زندگی چیست؟ اگر ناگهان
طوری می‌شد که دیگر این ترس را نداشتید، چه تغییری
در زندگی شما به وجود می‌آمد؟

۱۱۰

اگر تروریست‌ها تعدادی از بچه‌های مدرسه شما را
می‌دزدیدند و تهدید می‌کردند آن‌ها را خواهند کشت
مگر این که رئیس جمهور، دوستان تروریست‌ها را که در
زندان بودند آزاد کند، آیا از او می‌خواستید با آزاد کردن
آن‌ها جان همکلاسی‌های شما را نجات بدهد؟ اگر آن
تروریست‌های زندانی بهترین همسایه شما را کشته
بودند چه طور؟

۱۱۱

اگر می‌توانستید برای هفته آینده فقط یک نوع غذا را انتخاب کنید و به هر مقدار دلتان می‌خواهد از آن بخورید - اما به هیچ غذای دیگری لب‌نزنید - چه غذایی را انتخاب می‌کردید؟

۱۱۲

اگر می‌دانستید بهترین دوستان چیزی را دزدیده است و پدرتان در این مورد از شما سؤال می‌کرد، حاضر می‌شدید دروغ بگویید تا از دوست خود حمایت کرده باشید؟

۱۱۳

بزرگترها می‌توانند کارهای بیشتری را انجام بدهند، اما همیشه مسئولیت‌های زیادی برعهده دارند. بچه‌ها می‌توانند بیشتر بازی کنند، اما به آن‌ها گفته می‌شود چه کار نکنند و چه کار نکنند. شما فکر می‌کنید بچه‌ها در موقعیت بهتری قرار گرفته‌اند یا بزرگترها؟

۱۱۴

اگر به قدری از دست پدر و مادر تان عصبانی می شدید
که تصمیم می گرفتید فرار کنید، به کجا می رفتید؟ آیا فکر
می کنید اگر فرار می کردید، هیچ وقت دوباره به خانه
بر می گشتید؟

۱۱۵

اگر قرار بود دو چیز را حدس بزنید که حالا دوست
ندارید اما ممکن است چند سال دیگر آن ها را دوست
داشته باشید، چه حدس می زدید؟ با این فرض که اگر
درست حدس بزنید ۱۰۰۰ دلار برنده خواهید شد.

۱۱۶

آیا دلتان می خواست ساعتی داشته باشید که دکمه
«کمک» روی آن باشد تا در مواقع خطر با فشار آن فوراً
پلیس به کمکتان بیاید؟ آیا زمانی را به خاطر دارید که
واقعاً احساس می کردید به چنین چیزی نیاز دارید؟

۱۱۷

با فرض این که اجازه داشته باشید همه اموال خصوصی دیگران را زیر و رو کنید، دلتان می خواهد بعد از ظهرتان را برای بازرسی اتاق چه کسی بگذرانید؟

۱۱۸

وقتی کسی به شما می گوید دقیقاً مثل مادر یا پدرتان هستید، آیا از این حرف خوشتان می آید؟ آیا سعی می کنید بیشتر مثل پدر و مادرتان باشید یا در تلاش هستید که متفاوت از آنها عمل کنید؟

۱۱۹

اگر می توانستید کاری کنید که یک نفر - به دلخواه خودتان از تمام مردم دنیا - شما را خیلی دوست داشته باشد، چه کسی را انتخاب می کردید؟ آیا در حال حاضر کسی شما را دوست دارد که فکر کنید ای کاش دوستان نمی داشت؟

۱۲۰

اگر می‌توانستید وقتی بزرگ شدید آدم مشهور و موفقی بشوید، دوست داشتید این شهرت شما در چه زمینه‌ای باشد؟ فکر می‌کنید روزی اسم و رسمی پیدا کنید؟

۱۲۱

آیا عکس‌ها، سوغات‌ها و یادگاری‌های زیادی دارید؟ اگر دارید، درازای چه مبلغی حاضرید آن‌ها را دور بیندازید؟

۱۲۲

آیا زمانی را به‌خاطر دارید که موفقیتی کسب کردید، درحالی‌که فکر می‌کردید هرگز این امکان وجود ندارد؟ آیا بیشتر دوست دارید دست به کارهای بلندپروازانه بزنید درحالی‌که می‌دانید احتمال شکست هم هست، یا ترجیح می‌دهید کارهای آسانی بکنید که مطمئن هستید تقریباً همیشه در انجامشان موفق خواهید شد؟

۱۲۳

آخرین باری که با کسی دعوا کردید کی بود؟ سر چه چیزی خیلی دلتان می خواهد دعوا کنید که مستقیماً تهدیدی برای شما به حساب نمی آید؟

۱۲۴

اگر می توانستید انتخاب کنید که جذاب ترین، ورزشکارترین یا باهوش ترین فرد مدرسه خودتان باشید، دلتان می خواست کدام یک از این گزینه ها می بودید؟

۱۲۵

اگر پرستارستان اجازه می داد یک ساعت بعد از ساعت خوابتان بیدار بنشینید به شرط این که در مورد آن چیزی به کسی نگوئید، آیا قبول می کردید؟ اگر قبول می کردید و قول می دادید، وقتی صبح روز بعد مادرتان از شما می پرسید که آیا سر وقت به رختخواب رفته اید یا نه، چه جوابی به او می دادید؟

۱۲۶

اگر می‌توانستید یک نیروی جادویی به دلخواه، داشته باشید، چه چیزی را انتخاب می‌کردید؟

۱۲۷

اگر یکی از دوستان شما سعی می‌کرد جایی را در اینترنت به شما نشان بدهد که خلاف اخلاق بود، آیا نگاه می‌کردید؟

۱۲۸

اگر می‌توانستید با یک آزمایش ژنتیکی مشخص کنید در چه زمینه‌ای استعداد دارید، آیا دوست داشتید این کار را بکنید یا ترجیح می‌دادید خودتان به مرور زمان، متوجه زمینه استعدادتان بشوید؟

۱۲۹

چه قدر برای شما مهم است که برنده شوید؟ آخرین باری که در یک بازی قلب کردید تا برنده شوید، کی بود؟

۱۳۰

اگر همه موافقت می کردند از این به بعد هیچ وقت شما را اذیت نکنند، فکر می کنید دلتان برای چه اذیتی بیشتر از همه تنگ می شد؟

۱۳۱

فکر می کنید دوستانتان کدام خصوصیت شما را بیشتر از همه دوست دارند؟ اگر آن خصوصیت خودتان را از دست بدهید، فکر می کنید آن ها باز هم شما را دوست داشته باشند؟

۱۳۲

چه کسی در همسایگی شما بیش از همه نسبت به بچه ها بدجنسی می کند؟ اگر می دانستید مشکلی برایتان پیش نمی آید، دلتان می خواست روز جشن «هالووین» امسال چه بلایی سر او بیاورید؟ اگر به شما می گفتند داستانی در این مورد بنویسید که چه طور شد آن شخص به این درجه از بدجنسی رسید، فکر می کنید چه داستانی می نوشتید؟

۱۳۳

اگر می‌توانستید یک برنامه تلویزیونی در هر موردی که می‌خواهید درست کنید و می‌دانستید میلیون‌ها نفر آن را تماشا خواهند کرد، این برنامه را در چه موردی می‌ساختید؟

۱۳۴

ترجیح می‌دهید در شغلی کار کنید که خیلی آن را دوست داشته باشید اما درآمدش فقط برای گذران زندگیتان کافی باشد یا شغلی که دوستش ندارید، ولی درآمد بسیار خوبی دارد؟

۱۳۵

اگر نمی‌توانستید یک سال تلویزیون تماشا کنید، فکر می‌کنید با این همه زمانی که اضافه می‌آوردید چه کار می‌کردید؟ فکر می‌کنید اگر بیشتر از حالا تلویزیون تماشا می‌کردید به نفع شما بود، یا اگر مجبور بودید کمتر از حالا تلویزیون ببینید؟ چرا؟

۱۳۶

وحشیانه‌ترین و احمقانه‌ترین کاری که تا به حال انجام داده‌اید کدام است؟ آیا دلتان می‌خواهد دوباره همان کار را بکنید؟

۱۳۷

آیا هیچ تجربه شخصی دارید که موجب اعتقاد شما به خداوند شده باشد؟ اگر دارید، فکر می‌کنید چرا خیلی از آدم‌ها چنین تجربیاتی ندارند؟ اگر ندارید، فکر می‌کنید چرا خیلی از آدم‌ها هستند که تجربیاتی از این قبیل را داشته‌اند؟

۱۳۸

فکر می‌کنید پدر و مادر شما چه کارهایی را باید برایتان انجام بدهند بدون این که انتظار تشکر کردن داشته باشند — برای مثال، پختن ناهار و شامتان، خرید کفش و لباس‌هایتان یا بردن شما به این طرف و آن طرف؟ آیا فکر می‌کنید آن‌ها هم باید با نظر شما موافق باشند؟

۱۳۹

آیا هیچ وقت انگشت در بینی خود می‌کنید یا ناخن‌هایتان را می‌جوید؟ اگر چنین است، فکر می‌کنید همیشه این کار را خواهید کرد، یا روزی خواهد رسید که این کارها را ترک کنید؟

۱۴۰

آیا معمولاً آن چیزی را می‌گویید که واقعاً درست است، یا چیزی را به زبان می‌آورید که فکر می‌کنید دیگران دوست دارند از شما بشنوند؟ فکر می‌کنید اگر بیشتر اوقات خلاف این عمل می‌کردید، در زندگی شما چه تغییری به وجود می‌آمد؟

۱۴۱

اگر یک روز صبح بیدار می‌شدید و می‌دیدید که به‌طور معجزه‌آسایی تبدیل به آدم بزرگ شده‌اید، آن وقت چه می‌کردید؟ با این فرض که می‌دانید بعد از یک هفته، دوباره بچه خواهید شد.

۱۴۲

آیا تا به حال پیش آمده است کاری را که واقعاً نمی توانستید بکنید به دیگران گفته باشید که می توانید و خودتان را در بدمخمصه ای گیر انداخته باشید؟

۱۴۳

آیا پدر و مادر شما سعی می کنند با استفاده از ترفندهایی شما را به سوی انجام برخی از کارها سوق دهند؟ اگر این طور است، این را معمولاً شما بلافاصله می فهمید یا بعد از مدّتی متوجه می شوید که چه کرده اند؟

۱۴۴

اگر قرار بود ۱۰ سال در یک جزیره زیبای کوچک به اندازه یک زمین فوتبال زندگی کنید و از آن جا خارج نشوید، دلتان می خواست چه کسی را در کنار خود داشته باشید؟ (مطمئن باشید هیچ خطری شما را تهدید نمی کند و لباس و غذا و محلّی برای زندگی دارید، اما هیچ چیز دیگری در اختیار شما نیست.)

۱۴۵

آیا نگران این مسئله هستید که وقتی بزرگ شوید دنیا چگونه جایی خواهد بود؟ اگر این طور است، چه چیزی بیشتر از همه شما را نگران می کند و فکر می کنید برای بهبود اوضاع چه می توانید بکنید؟

۱۴۶

اگر می دانستید با تقلب کردن می توانید در یک رقابت مهم برای مدرسه تان برنده شوید و به یک قهرمان مبدل گردید، این کار را می کردید؟ با این فرض که مطمئن بودید کسی متوجه تقلب شما نمی شود.

۱۴۷

فرض کنید فقط یک جفت کفش می توانید داشته باشید و باید از بین دو جفت کفشی که یکی از آنها قیافه مسخره ای دارد اما بسیار راحت است و دیگری قیافه خیلی قشنگی دارد اما پای شما را ناراحت می کند یکی را انتخاب کنید، حالا کدام را انتخاب می کنید؟

۱۴۸

اگر می توانستید از بین کسانی که می شناسید یک نفر را به عنوان بهترین دوست خود انتخاب کنید، چه کسی را انتخاب می کردید؟

۱۴۹

اگر همهٔ بچه های کلاس شروع به اذیت و آزار و دعوا با بهترین دوست شما می کردند و شما می دانستید اگر دوست او باقی بمانید همه با شما هم سر دعوا و ناسازگاری خواهند گذاشت، چه می کردید؟

۱۵۰

آیا تا به حال شده بزرگترها بخواهند به زور شما را پای تلویزیون بنشانند برای این که آن ها را اذیت نکنید؟ اگر شده، این کار آن ها چه احساسی به شما می دهد؟ اگر شما هم بخواهید از بچه هایی مراقبت کنید یا خودتان صاحب بچه شوید، آیا همین کار را با آن ها می کنید؟

۱۵۱

اگر دو نفر از بهترین دوست‌های شما آن قدر از دست هم ناراحت و عصبانی شده باشند که هر دو به شما بگویند: «اگر دیگری را در جشن تولد خود دعوت کنی من نخواهم آمد»، آن وقت چه می‌کنید؟

۱۵۲

اگر به شدت از دست برادران عصبانی بودید و خبردار می‌شدید او کار خیلی بدی انجام داده است، آیا موضوع را به پدر و مادران می‌گفتید و او را به در دسر می‌انداختید؟

۱۵۳

دوست دارید شب ادراری داشته باشید، و فقط پدر و مادر شما این موضوع را بدانند، یا ترجیح می‌دهید هرگز رختخواب خودتان را خیس نکنید، ولی به دلیل دروغی که یک نفر علیه شما گفته، همه فکر کنند شب‌ها در جایتان ادرار می‌کنید؟

۱۵۴

اگر پدر و مادر تان بیکار می شدند و شما مجبور بودید تلاش کنید تا مخارج خانواده تان را تأمین نمایید، برای کسب درآمد به انجام چه کاری می پرداختید؟

۱۵۵

اگر برای پدر و مادر شما هیچ اهمیتی نداشت از این که نمره های خوبی بگیرید یا نگیرید، آیا ناراحت می شدید؟ شما در چه زمینه ای از بچه ای که در کلاستان بهترین نمرات را می گیرد، بیشتر اطلاعات دارید؟

۱۵۶

اگر یک بچه ثروتمند می خواست پدر و مادر شما را بخرد - به فرض این که مایل به فروش بودید - چه مقدار پول در ازای آن ها طلب می کردید؟ آیا حاضر بودید پدر و مادر تان را با هیچ یک از دوستان خود معامله کنید؟

۱۵۷

در چه سن و سالی بچه‌ها باید آزاد باشند تا در مدرسه هر لباسی که دلشان می‌خواهد بپوشند؟ در چه سن و سالی باید اجازه داشته باشند که تنها به خانه دوستان بروند؟

۱۵۸

شما به روش درس دادن معلمان چه نمره‌ای می‌دهید؟ به صبر و شکیبایی او چه طور؟ به شفقت و مهربانی او چه؟ به دستخط او چه نمره‌ای می‌دهید؟

۱۵۹

اگر دو نفر از همکلاسی‌های شما را در حالی دستگیر می‌کردند که تفنگ یا چاقو با خود به مدرسه آورده بودند و شما می‌بایست در مورد تنبیه آن‌ها تصمیم می‌گرفتید، چه تنبیهی را برای آن‌ها انتخاب می‌کردید؟ اگر یکی از آن‌ها دوست شما بود، آیا فرقی هم برایتان می‌کرد؟

۱۶۰

فکر می‌کنید محبوب‌ترین بچه‌های مدرسه چرا تا
این حد محبوبیت پیدا کرده‌اند؟ فکر می‌کنید در چه
زمینه‌هایی از آن‌ها بهتر باشید؟

۱۶۱

آیا هیچ‌کاری برایتان آن قدر بد هست که اگر بفهمید
پدر یا مادرتان آن کار را کرده‌اند، فوراً به پلیس زنگ
بزنید؟

۱۶۲

آیا دوست دارید دوستانتان از شما تقلید کنند یا شما
از آن‌ها پیروی کنید، چرا؟

۱۶۳

بین نیروی حرف زدن با حیوانات و نیروی دیدن
آینده، ترجیح می‌دادید کدام یک در اختیار شما قرار
بگیرد؟

۱۶۴

بدترین کاری که انجام داده‌اید و موجب خجالت شما شد، چه بود؟ آیا در حال حاضر هم از انجام آن کار پشیمان هستید؟

۱۶۵

شما به دوست خوبی که نسبت به یک نفر دچار حسادت شده و سعی می‌کند تمام و کمال مثل آن شخص رفتار کند چه توصیه‌ای دارید؟

۱۶۶

بهترین جشن تولدی که تاکنون داشته‌اید کدام بوده است؟ اگر می‌توانستید هر نوع میهمانی که دوست دارید برای جشن تولد بعدی خود برگزار کنید، ترجیح می‌دادید میهمانی شما چگونه باشد؟

۱۶۷

آیا تا به حال پیش آمده معلمی شما را تحقیر کند؟ اگر پیش آمده، آن وقت چه اتفاقی افتاد؟

۱۶۸

اگر درحالی که دوچرخه سواری می کردید به طور تصادفی به دوچرخه کس دیگری می خوردید و به آن صدمه وارد می کردید - اما کسی شما را نمی دید - آن وقت چه می کردید؟

۱۶۹

آیا تاکنون با کسی شوخی آزاردهنده ای کرده اید؟

۱۷۰

اگر می توانستید ستاره یک برنامه تلویزیونی زنده و واقعی باشید که برای مدت یک سال تمام جزئیات زندگی خانواده شما را دنبال کند، آیا دلتان می خواست این کار را بکنید؟ (این تصوّر را داشته باشید که شما شهرت زیادی پیدا می کنید، اما این هم هست که همه مردم حتی با جزئیات زندگی شما و خانواده تان آشنا می شوند و همه چیز را در مورد شما می دانند.)

۱۷۱

اگر فرصت این را داشتید که ۱۰ دقیقه برای همهٔ
بچه‌های مدرسه در مورد هر موضوعی که می‌خواهید،
سخنرانی کنید، آیا این کار را می‌کردید؟ اگر می‌کردید، در
مورد چه چیزی حرف می‌زدید؟

۱۷۲

آیا فکر می‌کنید وقتی بزرگ شدید، پدر و مادرتان به
شما نگاه کنند و بگویند بهتر از آن‌چه آن‌ها امیدوار بودند
ظاهر شده‌اید یا به عکس، خواهند گفت که نتوانسته‌اید
در حدّ انتظار آن‌ها ظاهر شوید؟

۱۷۳

اگر یکی از دوستان خوب شما درحالی به خانه‌تان
می‌آمد که پای چشمش سیاه و کبود شده بود و — بعد از
قول گرفتن از شما — می‌گفت پدرش او را کتک زده
است، آیا این موضوع را به کسی می‌گفتید؟ اگر نمی‌گفتید
و دو ماه بعد می‌دیدید که این اتفاق تکرار شده، چه‌طور؟

۱۷۴

بیشتر دوست داشتید یک ستاره سینمای مشهور و ثروتمند باشید یا ترجیح می دادید دکتر ماهرری باشید که جان خیلی از انسان ها را نجات می دهد اما پولدار و شناخته شده نیست؟

۱۷۵

اگر می توانستید در یک کلاس فنی خاص تابستانی شرکت کنید که واقعاً در عین سخت بودن به آینده شما کمک می کرد، آیا مایل به شرکت در آن کلاس بودید یا این که ترجیح می دادید تنها با خوردن یک قرص بر هوش شما افزوده شود؟

۱۷۶

از بین همه آن چیزهایی که می توانید تصور کنید وقتی بزرگ شدید انجامشان خواهید داد، کدام ها بیش از همه پدر و مادرتان را راضی و خوشحال می کنند؟ کدام ها بیش از همه اسباب ناامیدی آن ها را فراهم می نمایند؟

۱۷۷

ترجیح می‌دادید چند برادر و خواهر داشتید؟ اصولاً
فکر می‌کنید اگر تعداد افراد یک خانواده چند نفر باشد،
بهتر است؟ چرا؟

۱۷۸

دوست دارید اتاق‌تان تمیز و مرتب باشد یا کثیف و
به هم ریخته؟

۱۷۹

چه چیزهایی هستند که حتی با علم به این که دلیلی
برای ترسیدن از آن‌ها وجود ندارد، باز هم شما را به ترس
و وحشت می‌اندازند؟

۱۸۰

اگر می‌توانستید یکی از کارهایی را بکنید که حالا
به دلیل کوچک بودن‌تان اجازه انجامشان را ندارید، آن کار
چه بود؟

۱۸۱

آیا تا به حال شده - بدون این که به کسی بگویید - در یک بازی که می توانستید به سادگی برنده شوید اجازه داده باشید کس دیگری برنده شود؟ اگر این طور بوده، چرا؟

۱۸۲

اگر دچار یک حادثه رانندگی خیلی بد می شدید، آیا دلتان می خواست پدر و مادرتان قلب و سایر اعضای بدن شما را برای نجات جان سایر آدم ها اهدا کنند، با وجود این که می دانستید پزشکان برای انجام این کار چاره ای جز تکه و پاره کردن بدن شما ندارند؟

۱۸۳

وقتی کسی را می بینید که بدشکل و قیافه یا دارای نقص عضو است چه احساسی پیدا می کنید؟ آیا می توانید با کسی که بسیار زشت است از نزدیک دوستی کنید و دوست بسیار خوبی برای او باشید؟

۱۸۴

اگر یک معلّم بودید و بچه‌های کلاس به حرفتان گوش نمی‌دادند، چه می‌کردید؟ بعد از انجام آن کار، اگر باز هم به حرفتان گوش نمی‌دادند چه؟

۱۸۵

آخرین باری که احساس کردید خیلی شاد و خوشحال هستید کی بود؟ چه چیزی به شما احساسی به این خوبی داده بود؟

۱۸۶

در ذهن خود این‌طور تصوّر کنید که سه نفر در بیمارستان در حال مردن هستند: یک بچه یک‌ساله، یک مادر بزرگ با تعداد زیادی نوه که همگی او را خیلی دوست دارند و نوجوانی که خیلی تلاش می‌کند اما رفوزه شده و او را از دبیرستان اخراج کرده‌اند. اگر می‌توانستید تنها جان یکی از آن‌ها را نجات بدهید، کدام را انتخاب می‌کردید؟

۱۸۷

اگر می توانستید جای زندگی خود را برای یک هفته با شخص دیگری عوض کنید - فقط برای این که ببینید چه مزه‌ای دارد - آیا این کار را می کردید؟ اگر می کردید، با چه کسی و چرا؟

۱۸۸

آیا تا به حال اتفاق افتاده برای کاری که نکرده‌اید مورد سرزنش قرار بگیرید، و با وجود این به انجام‌دهنده آن کار هیچ حرفی نزنید؟ اگر اتفاق افتاده، به چه دلیل حرفی به او نزدید؟

۱۸۹

ترجیح می دهید شبی را تنها در یک خانه خالی میان جنگل بگذرانید، یا این که یک شب را با دوستی زیر رعد و برق خیلی شدید بیرون خانه و در فضای باز سپری کنید؟ کدام مورد شما را بیشتر آزار می دهد؟

۱۹۰

اگر مجبور بودید یک اسم کوچک جدید برای خودتان انتخاب کنید، چه اسمی را انتخاب می کردید؟

۱۹۱

فکر می کنید وقتی پدر و مادرتان به سن شما بودند، چه نگرانی هایی داشتند؟ فکر می کنید حالا چه نگرانی هایی داشته باشند؟

۱۹۲

اگر می توانستید برای هر شخص مشهوری که دلتان می خواهد با پست الکترونیکی نامه ای بفرستید و مطمئن بودید که نامه شما را حتماً می خواند و به آن جواب می دهد، به چه کسی نامه می دادید و به او چه می گفتید؟

۱۹۳

اگر یکی از دوستان شما یک میهمانی می داد و شما را دعوت نمی کرد، چه می کردید؟

۱۹۴

اگر برای مدّت یک روز می توانستید هر کاری دلتان می خواهد بکنید و اصلاً تنبیه نشوید، آن روز چه کارهایی می کردید؟

۱۹۵

بهترین رؤیایی که در سر دارید کدام است؟

۱۹۶

اگر مشروط بر این که برای مدّت یک سال هیچ چیز نمی خوردید جز یک خمیر بی مزه و این شما را خیلی قوی تر و جذاب تر می کرد، آیا حاضر بودید این کار را بکنید؟

۱۹۷

اگر یکی از دوستانتان هدیه ای به شما می داد که آن را دوست نداشتید، آیا وانمود می کردید هدیه اش را دوست دارید؟

۱۹۸

اگر می توانستید یک تجربه فوق العاده جدید کسب کنید، یا صاحب یک وسیله فوق العاده جدید بشوید، کدام را می خواستید؟ چرا؟

۱۹۹

بزرگترین شکست زندگی شما چه بود؟

۲۰۰

احمقانه ترین قوانینی که پدر و مادرتان در رابطه با این که شما چه کارهایی را باید بکنید و چه کارهایی را نباید بکنید دارند، کدام ها هستند؟ چه چیز این قوانین این قدر احمقانه است؟

۲۰۱

آیا دلتان می خواست در کلاستان از نظر قد جزو بچه های متوسط باشید یا ترجیح می دادید از همه شاگردها بلندتر باشید؟

۲.۲

چند سال پیش از چه چیزی می‌ترسیدید که حالا دیگر در آن مورد مشکلی ندارید و آن مسئله اذیتتان نمی‌کند؟

۲.۳

فکر می‌کنید اگر می‌مردید خانواده‌تان بیشتر از همه دلشان برای چه خصوصیت شما تنگ می‌شد؟ اگر آن‌ها می‌مردند دل شما بیشتر از همه برای چه خصوصیت آن‌ها تنگ می‌شد؟

۲.۴

آیا شما به خدا اعتقاد دارید؟ اگر ندارید، فکر می‌کنید چرا این همه آدم به خدا اعتقاد دارند؟

۲.۵

بهترین چیزی که می‌تواند برای شما اتفاق بیفتد چیست؟ بدترین چیز چه طور؟

۲.۶

اگر معلم شما و مادرتان بعد از ظهری را با هم در مورد شما حرف بزنند، آیا دلتان می‌خواهد یواشکی به حرف‌های آن‌ها گوش بدهید؟ فکر می‌کنید در مورد شما چه حرف‌هایی بزنند؟

۲.۷

اگر می‌توانستید در یک آیینۀ جادویی خیره شوید و دقیقاً ببینید در هر نقطهٔ دنیا چه اتفاقی در حال رخ دادن است، شما کجا را نگاه می‌کردید و فکر می‌کنید چه چیزی را می‌دیدید؟

۲.۸

اگر دوست‌های پدر و مادر شما غذایی برای شما آماده کرده بودند که به شدت بدمزه بود و نظرتان را در مورد آن غذا می‌پرسیدند، چه جوابی به آن‌ها می‌دادید؟ فکر می‌کنید پدر و مادر شما دلشان می‌خواست جواب شما چه باشد؟

۲۰۹

آیا تا به حال آرزوی مرگ کسانی را کرده‌اید یا آرزو کرده‌اید که اتفاقات بدی برای آن‌ها بیفتد؟ اگر کرده‌اید، در مورد چه کسی و چرا؟

۲۱۰

آیا ترجیح می‌دهید در یکی از کلاس‌های مدرسه مردود شوید و آن را دوباره بخوانید یا مقدار زیادی وزن اضافه کنید؟

۲۱۱

آیا تا به حال دیده‌اید که پدر یا مادر شما گریه کنند؟ اگر ندیده‌اید، فکر می‌کنید با دیدن گریه آن‌ها چه احساسی پیدا خواهید کرد؟

۲۱۲

بهترین دوست شما چه کسی است؟ بدترین خصوصیتی که او دارد چیست؟

۲۱۳

در مورد خودتان از چه چیزی بیشتر از همه بدتان می‌آید؟ آیا فکر می‌کنید دیگران هم به اندازه شما به آن چیز اهمیت می‌دهند؟

۲۱۴

وقتی شما و دوستانتان می‌خواهید با هم بازی کنید، آیا ترجیح می‌دهید همه در منزل شما دور هم جمع شوید یا در منزل آن‌ها؟ چرا؟

۲۱۵

اگر می‌توانستید نگاهی به آینده بیندازید اما نمی‌توانستید چیزی را تغییر بدهید، آیا این کار را می‌کردید؟

۲۱۶

اگر قرار بود نکته‌ای به والدین خود بگویید، در مورد این‌که چه طور پدر و مادر بهتری باشند، به آن‌ها چه می‌گفتید؟

۲۱۷

اگر می توانستید دیگر به مدرسه نروید، آیا این کار را می کردید؟ بدترین چیزی که در مورد مدرسه وجود دارد چیست؟ بهترین چیز چه طور؟

۲۱۸

اگر می توانستید خودتان مقدار پول توجیبی تان را تعیین کنید، چه بودجه ای برای این کار در نظر می گرفتید؟ به چه دلیل این مقدار را انتخاب می کردید؟

۲۱۹

ترجیح می دهید لباس خیس شنای خود را در یک رختکن شلوغ عوض کنید، یا یک ساعت صبر می کنید و آن را در منزل عوض می کنید؟

۲۲۰

شجاعانه ترین کاری که تا به حال انجام داده اید کدام است؟

۲۲۱

فکر می‌کنید پدر یا مادر بودن، کار خیلی جالب و لذت‌بخشی است؟ اگر این‌طور است، فکر می‌کنید بهترین چیز در رابطه با آن چیست؟ اگر این‌طور نیست، فکر می‌کنید پس مردم چرا بچه‌دار می‌شوند؟

۲۲۲

اگر برای پدر و مادر شما اتفاقی می‌افتاد و مجبور می‌شدید برای مدت دو سال، پیش شخص دیگری بروید و با او زندگی کنید، دلتان می‌خواست این مدت را پیش چه کسی بمانید؟

۲۲۳

بیشتر دوست داشتید قانون و مقرراتی در دنیا وجود نداشته باشد، یا ترجیح می‌دادید قانون و مقررات وضع شده توسط شما در زندگی حکمفرما باشد؟ اگر هیچ قانون و مقرراتی وجود نداشت، چه کارهایی را متفاوت از آن‌چه حالا می‌کنید انجام می‌دادید؟

۲۲۴

اگر قرار بود سنی را برای مدت عمر خود انتخاب کنید و می دانستید که سن شما از آن بالاتر نخواهد رفت، چه سنی را انتخاب می کردید؟

۲۲۵

اگر چیزی از فروشگاه می خریدید و صندوقدار بابت باقی مانده پولتان یک دلار اضافه به شما پس می داد، آیا در این مورد چیزی به او می گفتید؟

۲۲۶

فکر می کنید مردم چه کارهایی را فقط برای سرگرمی انجام می دهند؟ شما برای این که فقط وقت بگذرانید چه کار می کنید؟

۲۲۷

چه چیزی در مورد خانواده شما هست که می ترسید دوستانان آن را بفهمند؟

۲۲۸

آیا سؤالی هست که بترسید آن را از کسی بپرسید
چون نمی دانید ممکن است چه جوابی به شما بدهد؟

۲۲۹

اگر معلّمی می خواست بفهمد که شما درواقع چه
فکری می کنید و چه احساسی دارید، بهترین راه برای
این که بتواند شما را به حرف زدن تشویق کند چه بود؟

۲۳۰

اگر همه فکر می کردند که دو سال کوچکتر از سن
واقعی خودتان هستید، این چه احساسی به شما می داد؟
اگر فکر می کردند که دو سال بزرگتر هستید چه طور؟

۲۳۱

اگر قد شما هفت یا هشت سانتیمتر بلندتر بود چه
تغییری در زندگیتان حاصل می شد؟ اگر قدتان هفت یا
هشت سانتیمتر کوتاه تر بود چه طور؟

۲۳۲

اگر مادر یکی از دوستان شما در حادثه رانندگی می‌مُرد، برای آرام کردن دوستان به او چه می‌گفتید و چه کار می‌کردید؟ آیا در مورد مرگ و مردن چیزی داشتید که به او بگویید، اگر داشتید، آن چیز چه بود؟

۲۳۳

آیا کسی در مورد شما کاری کرده که به نظرتان خیلی بد باشد و هنوز هم دوست داشته باشید تلافی آن کار را سرش دریاورید؟ بلایی که دلتان می‌خواهد سر او بیاورید چیست؟

۲۳۴

آیا از این‌که پیش دوستانتان گریه کنید، خجالت می‌کشید؟ پیش پدرتان چه طور؟ نزد خواهر کوچکترتان چه طور؟ در صورتی که خجالت می‌کشید، گریه کردن پیش کدام یک برای شما از همه سخت‌تر است؟ چرا؟

۲۳۵

اگر بتوانید برای سال آینده به هر مدرسه‌ای که دلتان می‌خواهد بروید، آیا دوست دارید مدرسه‌تان را عوض کنید؟ اگر دوست دارید، فکر می‌کنید آن‌جا از چه جهاتی بهتر است؟

۲۳۶

فرض کنید قرصی به شما می‌دهند و کاربرد این قرص آن است که مشخص می‌کند آیا شما راست می‌گویید یا دروغ. سپس از شما می‌خواهند افراد خانواده‌تان را توصیف کنید. حال در مورد آن‌ها چه می‌گویید؟

۲۳۷

آیا دلتان می‌خواست برادری داشته باشید که از همه جهت بهترین باشد - مهربان، باهوش، خوب و موفق و صمیمی و نزدیک به شما - در صورتی که می‌دانستید داشتن چنین برادری بدین معناست که تمام توجه اطرافیان به او جلب می‌شود و هیچ توجهی به شما نمی‌کنند؟

۲۳۸

اگر پول زیادی در اختیار داشتید و برای خرج کردن آن آزاد بودید، با آن پول چه می کردید؟

۲۳۹

اگر ۱۰۰۰ دلار به شما داده می شد تا برای کمک به دیگران مصرف کنید، آن را چگونه و در چه کاری صرف می کردید؟

۲۴۰

کدام یک از کارهایی که پدر و مادرتان می کنند بیشتر از همه باعث خجالت شما می شود؟

۲۴۱

اگر یکی از افراد خانواده شما به شدت بیمار می شد و مجبور بود مدت زیادی را در بیمارستان سپری کند، فکر می کنید چه تغییری در وضع زندگی شما به وجود می آمد؟

۲۴۲

چه چیزی اعصاب شما را واقعاً خط خطی می کند؟

۲۴۳

یکی از بهترین کلک های شما برای جلب توجه پدر و مادرتان چیست؟ برای این که توجه دوستانتان را جلب کنید، دست به چه ترفندی می زنید؟

۲۴۴

در مورد کدام یک از کشورهای خارجی بیش از همه تعریف شنیده اید؟ فکر می کنید بزرگ شدن در آن مملکت چه حال و هوایی داشته باشد؟

۲۴۵

این روزها خیلی چیزهای ترسناک در دنیا وجود دارد. کدام یک از آن ها شما را بیشتر از همه نگران می کند؟ اگر ترس های شما شکل واقعیت به خود بگیرند چه می کنید؟

۲۴۶

اگر بچه‌ای مرتکب کار اشتباهی بشود، شما بیشتر مایل هستید این موضوع را به یک شخص بزرگتر بگویید، آن را نادیده بگیرید و به روی خودتان نیاورید، یا این که سعی می‌کنید خودتان مسئله را حل کنید؟ برای نمونه، اگر کسی را در حال دزدی کردن می‌دیدید، آیا این موضوع را به یکی از معلّم‌ها می‌گفتید؟ اگر بچه بزرگی توی غذای شما تف می‌کرد چه طور؟

۲۴۷

آیا ترجیح می‌دادید لاغرو ورزشکار اما تا حدودی کندذهن و دیرفهم باشید، یا چاق و خپل اما بسیار باهوش؟

۲۴۸

بدترین واقعه‌ای که شما سبب بروز آن شدید، کدام است؟ آیا بیشتر از آن مقدار که دیگران از دستتان عصبانی بودند از دست خود عصبانی بودید، یا وضع کاملاً برعکس این بود؟

۲۴۹

آیا بیشتر دوست داشتید هدیه‌ای را که واقعاً
دلتان می‌خواست دریافت کنید، یا ترجیح می‌دادید
هدیه‌ای را که برای مادرتان خیلی خیلی ارزش دارد به او
بدهید؟

۲۵۰

اگر می‌دانستید در صورتی که هرگز هله هوله یا
آب‌نبات و شکلات نخورید، به جای هفتاد و پنج سال،
هشتاد و پنج سال عمر خواهید کرد، آیا حاضر بودید از
خوردن چنین چیزهایی صرف‌نظر کنید؟

۲۵۱

اگر یک دوربین ضبط کننده به اندازه یک سکه داشتید
که می‌توانست از طریق یک دستگاه کنترل از راه دور
به پرواز درآید و برای شما جاسوسی کند، آیا کسی یا
چیزی بود که بخواهید زاغ سیاهش را چوب بزنید؟ اگر
بود، چه کسی و چه چیزی؟

۲۵۲

اگر از همین حالا می توانستید تصمیم بگیرید وقتی بزرگ شدید می خواهید سیگار بکشید یا نه، چه تصمیمی می گرفتید؟ فکر می کنید اگر خلاف این عمل می کردید در زندگی شما چه تغییری به وجود می آمد؟

۲۵۳

ترسناک ترین چیزی که در یک فیلم یا بازی ویدیویی دیده اید چه بوده است؟ آیا دلتان می خواست پدر و مادران نمی گذاشتند شما آن را ببینید؟ یا این که دلتان می خواست چیزی را که از آن هم ترسناک تر بود می دیدید؟

۲۵۴

آیا تا به حال پیش آمده شما و دوستانتان سربه سر کسی بگذارید و آن قدر مسخره اش کنید تا به گریه بیفتد؟ اگر پیش آمده، چرا و به چه دلیل این کار را کرده اید؟ آیا از این کارتان لذت برده اید؟

۲۵۵

اگر حیوان خانگی شما نیاز به یک عمل جراحی پرهزینه داشت و شما فقط در صورتی می‌توانستید آن را پرداخت کنید که حاضر می‌شدید از خیر هدایای کریسمس و تولد خود برای دو سال بگذرید، آیا این کار را می‌کردید؟

۲۵۶

آخرین باری که از شدت خنده اشک‌هایتان درآمد، کی بود؟ اگر می‌توانستید فیلم خنده‌داری ببینید که برای مدت دو ساعت شما را تا این اندازه به خنده وادارد، آیا حاضر به تماشای آن فیلم بودید؟

۲۵۷

مضحک‌ترین داستانی که تا به حال از خودتان ساخته‌اید برای این که بگویید چرا نتوانستید تکالیف خود را به موقع انجام بدهید، چه بوده است؟ آیا کسی هم واقعاً حرف شما را باور کرد؟

۲۵۸

اگر این نیرو را داشتید که یک نفر را انتخاب کنید تا
برای همیشه بتوانید ذهن او را بخوانید، چه کسی را برای
این منظور انتخاب می کردید؟

۲۵۹

مهم ترین درسی که طی چند سال اخیر در مورد
زندگی آموخته اید چیست؟ شما این درس را چگونه و از
چه راهی آموختید؟

۲۶۰

در رابطه با روش اداره خانواده شما چه چیزی از همه
غیرمنصفانه تر است؟

۲۶۱

اگر با نوشیدن یک شربت جادویی طوری می شد که
هر اتفاقی می افتاد شما دیگر هرگز احساس ناراحتی
نمی کردید، آیا حاضر بودید از آن شربت بنوشید؟

۲۶۲

این طور در نظر بگیرید که همین حالا باید شغلی را انتخاب کنید که در بزرگی می خواهید داشته باشید. بهترین شغلی که به نظر تان می رسد کدام است؟ بدترین شغل چه طور؟

۲۶۳

اگر می توانستید برای مدت یک ساعت هر سؤالی را که دلتان می خواست از پدر و مادر خود بپرسید و می دانستید که آن ها حقیقت را کاملاً صاف و پوست کنده به شما می گویند، از آن ها چه می پرسید؟

نشر قطره منتشر کرده است:

کتاب پرسش‌ها

گریگوری استاک

شهره عبداللہی (قراچہ داغی)